

SAMEDI 17/02

Céline

9H30

GYM BALL

10H30

ZUMBA

GYMNASE D'ARTAGNAN

MARDI

20/02

JULIA

11h00

STRETCHING YOGA

COSEC

JULIA

12h00

ABDOS/DOS

COSEC

CELINE

19h00

ZUMBA

20H00

RENFO

GYMNASE D'ARTAGNAN

JEUDI

22/02

CELINE

9H30

ZUMBA TONING

GYMNASE D ARTAGAN

CELINE

10H30

GYM EQUILIBRE

GYMNASE D ARTAGNAN

CELINE

19H00

GYM BALL

20H00

ZUMBA STRONG

GYMNASE D'ARTAGNAN

MARDI

27/02

NADINE

10H00

GYM

11H00

STRETCHING

COSEC

JEUDI

01/03

CECILE

10H00

GYM

11H00

STRETCHING

COSEC

ELISABETH

12h00

RENFO

COSEC

ELISABETH

12H00

PILATES

COSEC