

	MATIN	MIDI	SOIR
Samedi 20/04	<b>ABDOU</b> <i>Gymnase D'Artagnan</i> <i>Salle de Danse</i>  10h00: Zumba  11h00: Hit Force/Cardio		
Mardi 23/04	<b>JULIA</b> <i>Gymnase cosec C</i>  10h00: Abdos/Dos  11h00: Stretching Yoga	<b>JULIA</b> <i>Gymnase Cosec C</i>  12h00: Pilates tout niv	<b>FRED</b> <i>Gymnase D'Artagnan</i>  19h00 : Zumba  20h00: Circuit Training/ Aéroboxe
Jeudi 25/04	<b>ALEXIA</b> <i>Gymnase Cosec C</i>  10h00 : Yoga Dynamique  11h00 : Yoga Doux	<b>NADINE</b> <i>Gymnase Cosec C</i>  12h00 : Gym	<b>AYMERIC</b> <i>Gymnase D'Artagnan</i>  19h00: Bootcamp  20h00: Cross Fit